



27 listopada 2017 r.

Sala widowiskowa WOK w Węgrowie
Godz. 13.00

„Samotność to nie wyrok”
Powiatowy Dzień Seniora

*w ramach obchodów Ogólnopolskiego Dnia Seniora
z uwzględnieniem działań profilaktycznych oraz prozdrowotnych*

13.00 – 13.15 Powitanie przybyłych oraz wystąpienia zaproszonych gości

13.15 – 13.30 Prelekcja psychologa „Samotność to nie wyrok” – ukierunkowanie na radzenie sobie z samotnością i przeciwdziałanie niepożądanym zachowaniom”

13.30 – 13.45 Prelekcja dietetyka „Prozdrowotne działania dietetyczne na co dzień w celu aktywizacji psychicznej i fizycznej”

13.45 – 14.00 Przerwa kawowa wraz z poczęstunkiem

14.00 – 15.00 Występ zaproszonego artysty – Andrzeja Dyszaka (parodysty i piosenkarza)

Organizatorzy

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Powiatu Węgrowskiego
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgrowie

*Zadanie w całości realizowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
pozyskanych w ramach Małych Grantów*

Mazowsze.
serce Polski